



THEME 3 : Le Développement Personnel

CONSTRUIRE UN PROJET PERSONNEL / PROFESSIONNEL

PARTICIPANTS : Tout personnel d'encadrement dont la mission réclame de connaître des outils de pilotage pour exceller dans sa mission

OBJECTIFS :

- Apprendre à connaître ses points forts
- Savoir cerner les ressources personnelles et celles de son environnement
- Mettre en place ses stratégies de réussite
- Acquérir une méthodologie de construction de projet personnel ou professionnel

PROGRAMME :

➔ **Construction d'un projet personnel et motivant :**

- *Mission*
- *Identité*
- *Croyances*
- *Capacités*
- *Comportement*
- *Environnement*
- *Stratégies personnelles*
- *Situation relationnelle*
- *Ressources disponibles*
- *Pont sur le futur*



METHODES PEDAGOGIQUES UTILISEES :

- *Grilles de positionnement*
- *Co-conseil*
- *Méthodologie de groupe*
- *Synergie d'expériences*

DUREE ET RYTHME :

- 2 jours consécutifs (14 heures)

VALIDATION DES ACQUIS :

- Prérequis – auto-évaluation
- Evaluation des acquis